



# LÖWENFRAUEN

KOMM IN DEINE KRAFT!

DAS KURSPROGRAMM FÜR MUTIGE FRAUEN

**Sich selbst kraftvoll fühlen.  
Mit sich selbst und dem eigenen  
Leben zufrieden sein.  
Ein Gefühl von innerer  
Zufriedenheit und  
Ausgeglichenheit empfinden.**

**Das klingt für dich wie einer  
schöner,  
aber unerfüllter  
Wunsch?**

Die Löwenfrauen-Kurse richtet sich an Frauen, die sich erschöpft & überfordert fühlen oder sich generell mehr innere Kraft und Selbstsicherheit in ihrem Alltag und Leben wünschen.

Ich bin davon überzeugt, dass jeder Mensch das Potenzial hat, sein Leben selbstbestimmt und erfüllt zu gestalten. Wenn du bereit bist für Veränderung in deinem Leben - sei es beruflich oder privat -, dann lass uns gemeinsam den ersten Schritt gehen.

**Lass uns zusammen herausfinden was du wirklich willst im Leben! Ich möchte dir helfen, diese Prozesse anzustoßen und dich auf deinem Weg begleiten.**



*Sei unerschrocken und komm in deine Kraft.  
Erwecke deine Löwenfrau und erlebe dein volles Potenzial!*





## Der Impuls

Dieser inspirierende Impuls-Vortrag gibt dir die Möglichkeit, dich selbst zu reflektieren, dir deiner automatischen Handlungsweisen bewusst zu werden und anhand von 3 Schlüsselwörtern deine innere Löwenfrau zu erwecken. Lerne, wie du wieder in deine Kraft kommen kannst und dir deiner Stärken bewusst wirst.

Begleite mich ein Stück auf meiner eigenen Lebensreise und erfahre, was mir geholfen hat, meinen ganz persönlichen Weg zu gehen. Traue dich, vorgeschriebene Wege zu verlassen und werfe mit mir einen Blick auf die Gründe, die Frauen dazu veranlassen, an sich zu zweifeln.

Begib dich in diesem zweistündigen Vortrag auf eine Reise zu dir selbst, an deren Ende die Entdeckung deiner eigenen Stärke steht.

### Der Impuls:

- Dauer: 2 Stunden
- wechselnde Veranstaltungsorte im Raum Sachsen
- Ticket: 15 €

### Der Krafttag:

- Dauer: 9 - 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort: Praxis 'Neue Wege' Oelsnitz (Erzgebirge)
- Ticket: 98 €

### Die Wachstumswoche:

- Termin: 02. - 07.06.2024
- Ort: Chribska Tschechien
- max. 10 Teilnehmer\*innen
- Ticket: 650 € exkl. Versorgung und Reisekosten

Weitere Informationen, Veranstaltungstage sowie Anmeldung & Tickets unter:  
[www.loewenfrauen.de](http://www.loewenfrauen.de)



## Der Krafttag

Du kannst genau aufzählen, was dir an deinem Leben nicht gefällt? Aber was willst du stattdessen? Wie soll dein Leben aussehen? Was sind deine Wünsche und Ziele?

Ich begleite dich auf einer Reise der Selbsterkenntnis und helfe dir dabei, deine inneren Ressourcen zu entdecken und freizusetzen. In einer kleinen Gruppe von maximal 8 Teilnehmerinnen darfst du dich in wertschätzender und achtsamer Atmosphäre mit dir selbst verbinden.

Du wirst dich und deine Bedürfnisse spüren, und am Ende deine Herzenswünsche zielgenau formulieren.

## Die Wachstumswoche

Die Löwenfrauen-Wachstumswoche ist der Intensivkurs für Frauen, die sich eine Auszeit vom Alltag wünschen und bereit sind, sich auf die Ursprünge ihrer Sehnsüchte, Wünsche und persönlichen Bedürfnisse zu begeben. In dem 5-tägigen Kurs erschaffen wir gemeinsam den Nährboden, auf dem deine Seele wachsen und sich zu einer starken und kraftvollen Frau entwickeln kann.

Im wild-romantischen Chribska - im tschechischen Teil des Lausitzer Gebirges - erwartet dich eine Woche voller positiver Eindrücke, intensiver Einzel- & Gruppenarbeit im Seminarhaus wie auch in der umliegenden Natur.

Die Angebote des Programmes Löwenfrauen sind eine Investition in dich und dein positives Selbst. Erlaube dir, wieder an dich selbst zu glauben!

*Ich freue mich auf dich, deine Ines*



**Löwenfrauen - Das Programm für mutige Frauen**  
[www.loewenfrauen.de](http://www.loewenfrauen.de)  
[kontakt@loewenfrauen.de](mailto:kontakt@loewenfrauen.de)

**Ines Kaiser-Jaeckel**  
Neue Wege Oelsnitz |  
Systemische Praxis für persönliches Wachstum und inneres Gleichgewicht  
[www.neue-wege-oelsnitz.de](http://www.neue-wege-oelsnitz.de)